

# Wegweiser



Offene  
Türen

für Menschen mit Suchtproblemen,  
Angehörige und Interessierte



Die Broschüre ist gedacht als ein Wegweiser für Menschen mit Suchtproblemen. Dabei ist es gleichgültig, ob es sich um missbräuchlichen Umgang oder Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen oder problematisches Glücksspiel handelt.

Informationen und Hilfe finden Sie als selbst Betroffener und Betroffene oder Angehöriger und Angehörige in Uelzen in zwei Suchtberatungsstellen. Dort können Sie sich kostenlos und auf Wunsch anonym beraten und behandeln lassen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die der Schweigepflicht unterliegen, stellen Ihnen ihre Kompetenz und Erfahrung gern zur Verfügung.

Weiterhin gibt es in Uelzen und Umgebung eine Anzahl von Selbsthilfegruppen, in denen Betroffene und Angehörige sich untereinander helfen. Die Gruppen sind für alle offen und es bleibt Ihnen überlassen, ob Sie sich zunächst an eine Kontaktperson wenden oder einfach direkt zu einem Gruppentreffen gehen. Sie werden hilfsbereite Menschen kennen lernen, die Ihnen mit Verständnis und Offenheit begegnen. Da es verschiedene Gruppen gibt, haben Sie die Möglichkeit, sich diejenige Gruppe auszusuchen, in der Sie sich am besten aufgehoben fühlen.

Wir hoffen, dass Ihnen die nachfolgenden Informationen den Weg zu einer Beratungsstelle und/oder Selbsthilfegruppe erleichtern und sich Ihnen danach neue Perspektiven eröffnen.

**Fachstelle für Sucht und Suchtprävention**  
Veerßer Str. 23, 29525 Uelzen  
Tel.: 0581 / 70093  
auch für Psychosoziale Begleitung Substituierter  
Fax: 0581 / 74898  
E-Mail: Suchtberatung.Uelzen@evlka.de

Datenschutzkonforme Onlineberatung:  
[www.evangelische-beratung.info/suchtberatung-uelzen](http://www.evangelische-beratung.info/suchtberatung-uelzen)

### Mitarbeiter/innen:

Christiane Steckelberg: Dipl. Soz. Pädagogin, Leitung  
Anke Schröder-Niehoff: Dipl. Soz. Pädagogin,  
Suchttherapeutin (VdR)  
Elena Behrens: BA Sozialpädagogin, Sozialarbeiterin  
Teresa Geist: BA Sozialpädagogin, Sozialarbeiterin  
Angela Klopottek: Verwaltungsangestellte

### Sprechstunde:

Jeden Donnerstag offene Sprechstunde  
von 15.00- 18.00 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung

**Zielgruppe:** Betroffene, Angehörige, Personen des sozialen Umfeldes, Interessierte und Multiplikatoren

**Hilfen:** Beratung, Motivation, ambulante Rehabilitation, Vermittlung in Entgiftung, ambulante, teilstationäre und stationäre Rehabilitation, Krisengespräche

**Spezielle Angebote:** Psychosoziale Begleitung Substituierter, das Suchtpräventionsprojekt HaLT, Krankenhaussprechstunde im Heliosklinikum, Suchtinformation auf der Entgiftungsstation der Psychiatrischen Klinik, Motivationsgruppe, betriebliche Suchtkrankenhilfe, Arbeitskreis Jugendhilfe und Prävention, Multiplikatorenschulung, staatlich anerkannt nach § 35 BtMG.

*Unsere Beratung ist freiwillig, kostenlos und vertraulich!  
Wir sind durch alle in Frage kommenden Kostenträger anerkannt.*

**Brauerstr. 12, 29525 Uelzen**  
Tel: 0581 / 971638 0  
Tel: 0581 / 971 638 11 (Psychosoziale Begleitung)  
Tel: 0581 / 971 638 20 (Substitution)  
Fax: 0581/971 638 19  
E-Mail: kontakt@sozialpsychiatrie-uelzen.de

### Öffnungszeiten:

Mo –Fr 08.00 - 12.30 Uhr  
Mo, Di, Do 13.00 - 16.00 Uhr  
Mi 13.00 - 18.00 Uhr  
Fr 13.00 - 15.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Unser Team:

Katharina Büxe: Dipl. Soz. Pädagogin, Suchttherapeutin (VdR)  
Folke Sumfleth: Facharzt für Psychiatrie  
Melanie Collier: Dipl. Soz. Pädagogin,  
Suchttherapeutin i.A.(VdR)  
Ralf Hartmann: exam. Krankenpfleger  
Wiebke Heger: Sozialpädagogin BA, Suchttherapeutin (VdR)  
Anne Luh: Psychologin/Psychotherapeutin

**Zielgruppe:** Menschen mit psychischen- und/oder Suchtproblemen, Angehörige, Personen des soz. Umfeldes, Multiplikatoren, Interessierte

**Hilfen:** Beratung, Begleitung, ambulante Rehabilitation, stationäre Vermittlung, Nachsorge, Krisenbewältigung

**Spezielle Angebote:** Einzel- und Gruppenangebote im Rahmen der psychosozialen Begleitung für Substituierte, Frühstücksgruppe für Substituierte (Mo. von 10-11.30 Uhr), Akupunktur, Suchtinformation auf der Station 4 in der psychiatrischen Klinik, Motivationsgruppe, Beratung bei alkoholbedingtem Führerscheinverlust, betriebliche Suchtkrankenhilfe, Informations- und Präventionsangebote zum Thema „Sucht“; Medien- und Onlinesucht.

*Unsere allgemeine Beratung ist kostenlos. Für längerfristige Behandlungen sind wir durch alle in Frage kommenden Kostenträger anerkannt. Wir arbeiten streng vertraulich. In besonderen Fällen führen wir Hausbesuche durch.*

### Unsere Themen sind:

Informationen, Erfahrungsaustausch, praktische wie persönliche Hilfestellung, Aufzeigen weiterführender Hilfen, Sicherheit gewinnen im Umgang mit betroffenen Menschen.

### Kontakt: Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

Tel.: 0581 / 7 00 93

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 0581 / 9 71 63 80

Die Treffen finden 2 mal im Jahr, nach Vorankündigung, statt.

Die Psychiatrische Klinik Uelzen bietet für suchtkranke Menschen, bevorzugt aus den Landkreisen Uelzen und Lüchow-Dannenberg, stationäre und ambulante Hilfen an.

Die **Entgiftungsstation** (Station 4) der Klinik bietet Platz für 18 Patienten. Hier werden bis zu dreiwöchige, sogenannte qualifizierte Entgiftungsbehandlungen von Alkohol und anderen Drogen durchgeführt. Das Behandlungsteam ist multiprofessional zusammengesetzt, bestehend aus Krankenschwestern/-pflegern, Sozialarbeitern, Psychologen und Ärzten.

Neben körperlicher und psychiatrischer Diagnostik sowie körperlicher Entgiftung von den jeweiligen Suchtstoffen, halten wir ein umfassendes, vorwiegend gruppentherapeutisches Programm zur Einsichts- und Abstinenzförderung vor. Darüber hinaus bieten wir Partner- und Angehörigengespräche, Beratung im sozialen Bereich, persönliche Beratung und Perspektivplanung an.

Die **Anmeldung** erfolgt i.d. Regel werktags, telefonisch durch die/den Betroffene(n) selbst unter der Nummer 0581/3895146. Ihr/Ihm wird dann ein Aufnahmedatum mitgeteilt. Notaufnahmen erfolgen in Absprache mit dem diensthabenden Arzt der Klinik unter der Nummer 0581/38950.

Die **Institutsambulanz** der Klinik bietet ambulante einzeltherapeutische sowie gruppentherapeutische Angebote; hauptsächlich zur psychiatrischen Behandlung von Patienten mit seelischen Erkrankungen. Zusätzlich substitions-gestützte Behandlung bei Opiatabhängigkeit, staatl. anerkannt nach §35 BtmG.

An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

Tel.-Nr.: Entgiftungsstation 0581/3895-146

Institutsambulanz 0581 / 3895-206

Diensthabender Arzt 0581 / 38 950

## Anonyme Alkoholiker

AA Anonyme Alkoholiker, Präambel Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören. Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden. Die Gemeinschaft der AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen.

(Herausgeber und Copyright Anonyme Alkoholiker München 1)

**Treffen: Dienstag 19.00, Veerßer Str. 23, 29525 Uelzen, I. Stock**  
**Kontakt: Janusz, Tel.: 0581 / 90 77 50 2**

## Anonyme Selbsthilfe für Spieler

Wenn Dein Spielen zum Zwang wird und Du wieder frei leben möchtest!

Bei uns bist Du mit Deinem Problem willkommen.  
Wir sind eine Gruppe für Betroffene.

**Treffen: Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat um 18.30 Uhr,**  
**Veerßer Str. 23, 29525 Uelzen**  
**Kontakt: Ralf, Tel: 0152 / 25 29 17 34, [www.asuel.net](http://www.asuel.net)**  
**Mail: [asuel@freenet.de](mailto:asuel@freenet.de)**

## Suchtselbsthilfegruppe „Die Insel“

Beratungsstelle der Freien ev. Gemeinde: Offene Gruppe für alle Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörige.

**Treffen: Jeden Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr,**  
**Lüneburger Str. 50, 29525 Uelzen**  
**Kontakt: Günter Lierheimer, Tel. 0174 / 488 29 82**

## Die neue Basis

Wir sind eine Gruppe von alkoholabhängigen Männern und Frauen und treffen uns 14-tägig donnerstags.

**Treffen: Donnerstag 14-tägig, 19.00 Uhr, St. Johanniskirche,**  
**Hagenskamp 4, 29525 Uelzen**  
**Kontakt: Bernd Merz, Tel: 01520 / 19 63 400**  
**Fred Zietz, Tel: 0171 / 3254752**

## Guttemplergemeinschaft

Gesprächskreis Uelzen

Der Guttempler-Orden ist eine Gemeinschaft alkoholfrei lebender Menschen. Er versteht sich nicht nur als reine Selbsthilfeinitiative vom Alkoholismus betroffener Menschen, sondern verfolgt ebenso kulturelle wie gesundheits-politische Ziele. Der Guttempler-Orden informiert und hilft. Doch hilft er nicht nur den unmittelbar Betroffenen, sondern auch deren Angehörigen und Freunden. Da wir wissen, dass die Alkoholkrankheit das ganze soziale Umfeld eines Menschen negativ beeinflusst, wird folgerichtig auch dieses gesamte Umfeld in die Hilfskonzeption einbezogen.

Unsere Zusammenkünfte sind offen und für jedermann zugänglich, der selbst oder in seiner Familie Probleme mit Alkohol- oder Tablettenabhängigkeit hat, aber genauso für jeden, der uns einfach mal kennen lernen möchte.

**Treffen: Mittwoch 14-tägig, 19.30, Veerßer Str. 92**  
**Kontakt: Ellen Henke, Tel.: 0581 / 73036**

## Montagsgruppe

Wir, Alkoholranke und Angehörige, treffen uns regelmäßig montags, daher auch unser Name. Unser Leitspruch lautet: Es ist keine Schande, krank zu sein, es ist aber eine Schande, nichts dagegen zu tun.

**Treffen: Montag, 20.00 Uhr im Diakonischen Werk,  
Veerßer Str. 23, 2.OG  
Kontakt: Jürgen Jensch, Tel: 05808 / 980790**

## SAS Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde oder Kollegen von Menschen mit einer stoffgebundenen/stoffungebundenen (Glücksspiel, Medien) Abhängigkeitsproblematik. Die Suchterkrankung eines nahestehenden Menschen kann sich negativ auf Beziehungen in Beruf, Alltag und Familie auswirken. Häufig entsteht eine Atmosphäre des Misstrauens und der Enttäuschung und kann zum Beziehungsabbruch führen. Über solche und andere Themen wollen wir uns offen und unter dem Motto der Verschwiegenheit austauschen. Unterstützt wird die Gruppe durch eine Fachberatung (nach Bedarf) der Suchtberatungen:

**Treffen: Mittwoch, 18 Uhr im Gruppenraum des Sozialpsychiatrischen Dienstes (EG), Brauerstr. 12, Uelzen  
Sozialpsychiatrischer Dienst der Brücke (0581) 9716380 und  
Fachstelle für Sucht und Suchtprävention des Diakonieverbandes Nordostniedersachsen (0581) 70093.  
Kontakt: Frau Pasewald (0151-40475202)  
oder Frau Niesch (0174 - 5475798)**

## Suchtgruppe ´92

Offene Gruppe für Menschen mit Suchtproblemen.

**Treffen: Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr in der Teestube,  
Brauerstr. 12, 29525 Uelzen  
Kontakt: Rita Zierenberg, Tel: 0581 / 76364**

## Altenmedingen - Offenes AA Meeting

12 Schritte, Meeting & Meditation

**Treffen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19.30 – 21.00 Uhr,  
Kirchgemeindehaus,  
1. Stock (linke Tür), Kirchstr. 10, 29575 Altenmedingen  
Kontakt: Martin 01577 / 960 351 4**

## Bad Bevensen - AA und Al-Anon Anonyme Alkoholiker Gruppe

**Treffen: Dienstag 20.00 Uhr, Gemeindehaus der  
Dreikönigskirche, Pastorenstr. 1, Bad Bevensen  
Kontakt: Peter, Tel.: 0179 / 390 619 4**

## Bad Bevensen - Medingen Die Basis

Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und deren Angehörige.

**Treffen: Mittwoch, 19.30 Uhr, Klosterweg 7, Medingen  
Kontakt: Ulf Matthees, Tel.: 04134 / 60 74 oder  
0151 / 727 459 17  
Mail: o.s.l.@gmx.de, www.ohne-sucht-leben.de**

## Bienenbüttel Ohne Sucht leben

Wir sind eine freie Selbsthilfegruppe, bestehend aus Alkoholkranken und deren Angehörigen. Wir helfen trocken zu bleiben, indem wir miteinander reden, zuhören und dadurch über uns lernen.

**Treffen: Dienstag, 19.30 Uhr, im Gemeindehaus, Kirchplatz 6**  
**Kontakt: Ulf Matthees, Tel.: 04134 / 60 74**  
oder 0151 / 727 459 17  
**Mail: o.s.l.@gmx.de, www.ohne-sucht-leben.de**

## Bienenbüttel - Wichmannsburg Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke und deren Angehörige in der ev. luth. St. Georgs-Kirchengemeinde.

**Treffen: Montag, 19.30 Uhr, im Gemeindehaus, Billungstr. 33, Bienenbüttel/Wichmannsburg**  
**Kontakt: Angelika und Willy Schütte, Tel.: 05823 / 952 907**

## Ebstorf - Alkoholiker Gesprächskreis und Selbsthilfegruppe in der ev.-luth. Kirchengemeinde

Aus eigener Erfahrung wollen wir mitbetroffenen Alkoholkranken und ihren Angehörigen helfen, ein neues sinnvolles Leben in Abstinenz zu führen. Alkoholikern wollen wir beistehen mit Wort und Tat, den Weg aus der Sucht zu finden. Die Aufklärung und Beratung von Betroffenen und auch Jugendlichen sowie allen Interessierten sehen wir als weitere Aufgabe christlicher Pflicht zur Hilfe am Nächsten.

**Treffen: Dienstag 20.00 Uhr, Gemeindehaus am Kirchplatz**  
**Kontakt: Jörg Brandt, Tel.: 0170 / 296 843 9, 05822 / 959 633**

## Himbergen Selbsthilfegruppe „Neue Freunde Himbergen“

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen und Angehörigen. Aus eigenen Erfahrungen wollen wir mit Alkoholkranken und Angehörigen Probleme und Erfahrungen austauschen, sie zu lösen versuchen, um so zufrieden trocken zu werden und zu bleiben. Alkoholkrank zu sein, ist keine Schande, aber es ist eine Schande, nichts dagegen zu tun.

**Treffen: Freitag ab 20.00 Uhr, Gemeindehaus Himbergen, OT Kettelstorf 11, 29584 Himbergen**  
**Kontakt: Ulrich Rusche, Tel.: 05828 / 1392**

## Rosche Freundeskreis Rosche

Was...? Wir...? Eine lockere Gruppe stellt sich vor! Alkoholiker Freundeskreis Rosche, für Betroffene, Angehörige, Freunde, Bekannte und für Menschen, die Interesse haben.

**Treffen: Freitag, 20.00 Uhr. Neben der Kirche im Gemeindehaus Rosche**  
**Kontakt: Jürgen Grefe, Tel.: 05803 / 293**  
**Ute Lüchow-Riemer, Tel: 05805 – 9818104**

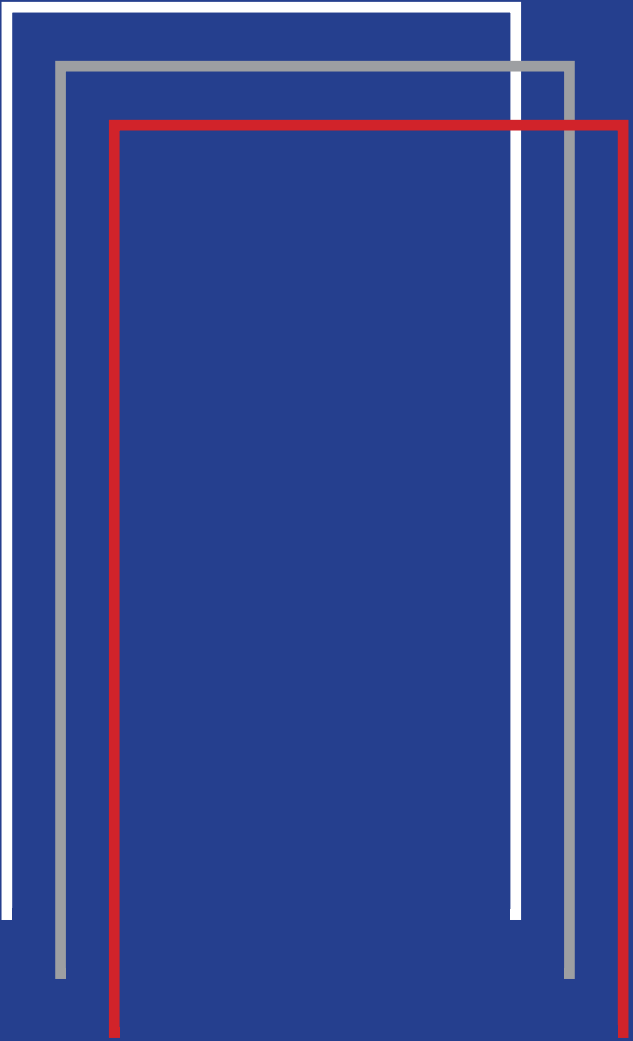
## Suhlendorf Dienstagsgruppe Suhlendorf

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.

**Treffen: Gemeindehaus Suhlendorf, Am Marktplatz 12, 29562 Suhlendorf**  
**Tag und Uhrzeit bitte beim Kontakt erfragen**  
**Kontakt: Matthias Nixdorf, Tel.: 05820 / 970 683**







Diese Broschüre wurde herausgegeben  
vom Arbeitskreis Sucht und Prävention.  
Dieser Arbeitskreis ist ein Zusammenschluss  
aller mit Sucht befassten Institutionen, Behörden,  
Verbänden und Selbsthilfegruppen.  
Unterstützt wurde der Druck dieser Broschüre durch die  
AOK Niedersachsen.  
Uelzen 2016