

## Anmeldung & Kontakt

### Sekretariat der Psychiatrischen Institutsambulanz Lüchow-Dannenberg

#### Sekretariat

Telefon 05861 985 58 0  
spz@pk-uelzen.de

Querdeich 14,  
29451 Dannenberg

Leitung: B. Krafft



**PSYCHIATRISCHE KLINIK UELZEN**  
Brücken für Seelische Gesundheit

## Psychiatrische Institutsambulanz Dannenberg



## Soziales Kompetenztraining



### BRÜCKEN FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Psychiatrische Klinik Uelzen      Die Brücke Uelzen  
An den Zehn Eichen 50, 29525 Uelzen

Telefon 0581 389 5 0, Fax 0581 389 5 319, E-Mail [info@bruecke-uelzen.de](mailto:info@bruecke-uelzen.de)

[www.bruecke-uelzen.de](http://www.bruecke-uelzen.de)

## Unser Angebot:

Das Soziale Kompetenztraining ist ein Angebot für Menschen mit Schwierigkeiten

- ▲ berechnete Forderungen und Interessen durchzusetzen
- ▲ eigenen Standpunkt finden
- ▲ im Umgang mit Partner\*innen, Freund\*innen und Bekannten seine/ihre Wünsche und Bedürfnisse angemessen zu vertreten
- ▲ die Sympathie anderer Menschen zu gewinnen (z.B. bei Kontaktaufnahme)



## Leitung des Gruppenangebots:

Die Gruppe wird geleitet von:

### C. Enghardt

Fachkrankenschwester für Psychiatrie

### S. Weiss

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

## Zeit:

Freitags 10:00 - 12:00 Uhr  
8 Termine

## Ort:

Psychiatrische Institutsambulanz Dannenberg  
Querdeich 14

## Themen:

- ▲ Unterscheidung von verschiedenen Alltagssituationen
- ▲ Selbstbewusstes Auftreten
- ▲ Angemessenes Fordern
- ▲ Befriedigende Beziehungen herstellen

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat, Ihren Arzt oder Therapeuten in der Institutsambulanz.**