



PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK DANNENBERG

## WER FINDET BEI UNS HILFE?

In der Tagesklinik behandeln wir erwachsene Patienten mit

- Depressionen und Burnout-Syndromen
- Angst- und Zwangsstörungen
- traumabedingten Störungen
- psychosomatischen Beschwerden
- Psychosen einschließlich manisch-depressiven Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen

## Was Sie für eine Aufnahme benötigen

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 05861/98558-0 für ein Vorgespräch an. Bringen Sie zu diesem Termin bitte eine haus- oder fachärztliche Überweisung mit.

Sofern Sie tagesklinisch behandelt werden können, nehmen wir Sie schnellstmöglich auf. Dazu benötigen Sie eine ärztliche Krankenhaus-einweisung.

## UNSER STANDORT

### Dannenberg.

Die Tagesklinik in Dannenberg liegt in unmittelbarer Nähe zum Stadtzentrum. Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung.



Hilfe in  
seelischen Krisen.



PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK DANNENBERG

Querdeich 14, 29451 Dannenberg

Tel. 05861/98558-0, Fax 05861/98558-19, E-Mail spz@pk-uelzen.de

[www.psychiatriische-klinik-uelzen.de](http://www.psychiatriische-klinik-uelzen.de)

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK DANNENBERG



## UNSER ANGEBOT

### Tagsüber Klinik, abends zu Hause.

Nicht jede seelische Erkrankung muss stationär behandelt werden. Häufig eignet sich auch ein tagesklinischer Aufenthalt.

In unsere Tagesklinik kommen Patienten, die den Schutz einer vollstationären Behandlung nicht benötigen, mit einer ambulanten Therapie jedoch keine ausreichende Hilfe erfahren.

Die Länge der Therapie ist individuell verschieden. Voraussetzung für die erfolgreiche Behandlung ist, dass die Patienten die Tagesklinik regelmäßig aufsuchen sowie nachts und am Wochenende ohne therapeutische Unterstützung allein oder mit Hilfe ihrer Angehörigen auskommen.

## UNSERE KLINIK

### Angenehme Atmosphäre.

Die Tagesklinik befindet sich in einem neu errichteten Gebäude in ruhiger zentrumsnaher Lage. Die Räumlichkeiten sind freundlich und modern ausgestattet und bieten Platz für 12 Patienten.

In einer wertschätzenden und annehmenden Atmosphäre können mit Hilfe der unterschiedlichen Therapieangebote seelische Beschwerden behandelt und gebessert werden.

Als hilfreich erweist sich auch die Patientengemeinschaft, die durch gegenseitiges Verständnis, Unterstützung und Vertrauen geprägt ist.

Die Tagesklinik Dannenberg ist eine Einrichtung der Psychiatrischen Klinik Uelzen. Die Therapien finden von Montag - Freitag ganztägig statt.

Die Leitung der Tagesklinik hat Herr Martin Rogasch, ein erfahrener Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

## UNSER KONZEPT

### Individuelle Therapiepläne.

Die Behandlung in der Tagesklinik beinhaltet sowohl psychotherapeutische als auch psychiatrische Elemente. Wir kombinieren tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und systemische Ansätze. Entsprechend der bestehenden Beschwerden und Hintergründe, anknüpfend an die vorhandenen Fähigkeiten, erarbeiten wir gemeinsam mit den Patienten einen individuellen Therapieplan.

Je nach Bedarf setzt er sich aus unterschiedlichen Bausteinen zusammen, wie etwa:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Ergotherapie mit handwerklich-kreativem oder gestaltungstherapeutischem Schwerpunkt
- körperbezogenen Angeboten wie Entspannungstraining, Sport und Bewegungstherapie
- Expositionsübungen bei Ängsten und Zwangsstörungen
- Soziales Kompetenztraining
- sowie Angehörigengespräche.

